

**À quand remonte la dernière  
fois, vous avez célébré  
une petite victoire ?**



**Sitti MSHANGAMA**

Experte en Leadership et Management  
Accélératrice de croissance

**Pourquoi célébrer les petites  
victoires ? 🤔**



# 1. Boost de confiance

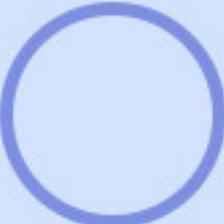
Ces moments de célébration alimentent notre confiance en nous. Ils nous rappellent que nous sommes capables, que nous progressons.



## **2. Motivation renouvelée**

Plutôt que d'attendre une grande victoire, ces petites célébrations nous donnent l'énergie de poursuivre, même quand le chemin semble long.





## **3. Ancrage positif**

Dans les périodes difficiles, se rappeler ces petites victoires peut être le rayon de soleil qui illumine notre journée.



# 4. Renforcer les liens d'équipe

Prendre un moment pour célébrer ensemble, même pour les petits succès, renforce l'esprit d'équipe et la cohésion.



**Comment mettre cela en  
pratique ?**



# 1. Fixez des objectifs réalisables

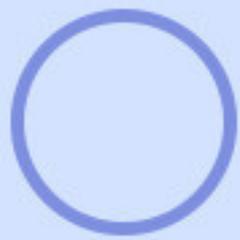
Divisez vos objectifs en étapes plus petites et réalisables. Cela vous permettra de célébrer les progrès à chaque étape.



## **2. Tenez un journal de vos progrès**

Gardez une trace de vos réalisations, peu importe leur taille. Cela vous aidera à reconnaître et à apprécier vos efforts.





### **3. Planifiez des célébrations**

Prévoyez des petites récompenses ou des activités agréables à chaque fois que vous atteignez une étape importante. Cela peut être aussi simple qu'un moment de détente, une sortie ou une friandise que vous appréciez.



## **4. Partagez vos succès**

Parlez de vos réalisations avec des amis, votre famille ou des collègues. Le partage de vos progrès avec d'autres personnes peut renforcer le sentiment de réalisation.



## 5. Restez réaliste

Tout en célébrant les petites victoires, gardez à l'esprit que chaque progrès, aussi petit soit-il, est un pas en avant. Ne vous découragez pas si vous rencontrez des revers.



## 6. Célébrez l'effort

Ne limitez pas les célébrations uniquement aux résultats finaux. Célébrez également les efforts soutenus et l'engagement envers votre développement personnel.



Fêter les petites victoires crée un environnement positif et encourageant pour votre développement personnel. Cela vous aide à rester motivé, confiant et axé sur la croissance continue.





Sitti MSHANGAMA

Experte en Leadership et Management  
Accélératrice de croissance

Et vous, célébrez-vous vos petites  
victoires ?



Une réaction

Enregistrez pour plus tard.

