# 7 actions pour soutenir votre équipe au travail

by @sittimshangama

Une équipe de travail ne donnera pas le meilleur d’elle-même de façon naturelle.

Il lui faut du soutien.

Pour ce faire, vous pouvez commencer par…

# 1. Communiquer régulièrement

Une communication ouverte et honnête est la base d’une bonne équipe. Cela signifie communiquer ce qui doit être fait, quels sont les derniers succès et quels domaines nécessitent une attention particulière. La communication consiste aussi à donner et à recevoir des commentaires, à s'écouter les uns les autres.

## 2. Faire des points réguliers

Bien que la microgestion ne soit amusante pour personne, faire des points réguliers peuvent être bénéfiques. Les réunions d'avancement des projets, ainsi que les réunions de codéveloppement, peuvent aider à garder tout le monde sur la même longueur d'onde.

## 3. Être inclusif

Si vous essayez de soutenir l'ensemble de votre équipe, il est probable que vous ayez un large éventail de personnalités. Ce qui veut dire des opinions divergentes et des désaccords qui doivent être reconnus et traités avec respect.

## 4. Responsabiliser les autres

Responsabiliser ceux qui vous entourent est un moyen très efficace d'offrir un soutien à votre équipe. Essentiellement, il s'agit de donner aux autres la possibilité de penser par eux-mêmes, de prendre des décisions et d'agir en fonction de leur propre jugement.

## 5. Travailler votre intelligence émotionnelle

L'intelligence émotionnelle est l'une des soft skills les plus demandées en ce moment. Cette compétence est la capacité de comprendre, d'utiliser et de gérer vos émotions, ainsi que de reconnaître comment les autres font de même. Elle est souvent liée à l'empathie et à la conscience sociale et peut contribuer à la collaboration et à la motivation sur le lieu de travail.

## 6. Faire des pauses ensemble

Prendre vos pauses avec les membres de votre équipe peut aider à établir des relations et à créer un sentiment d'unité. Cela peut aider à garder tout le monde concentré et motivé et encourager les discussions et l'ouverture au sein de l'équipe.

## 7. Vous concentrer sur le bien-être

La prise en compte du bien-être est un moyen essentiel pour accompagner votre équipe au travail. Il est également vital que chacun ait un équilibre travail/vie personnelle positif et un environnement où la santé mentale et le bien-être peuvent être discutés ouvertement.

# Quelle action mettez-vous en place pour soutenir votre équipe ?

Si ce contenu vous a plus, n'hésitez pas le faire savoir à l'algo en mettant un commentaire.

@sittimshangama

Une réaction

Enregistrez  pour plus tard.